



BELEIDSPLAN

Stichting Fonds voor het Hart

Stichting Fonds voor het Hart
Dr. Lelykade 22a
2583 CM Den Haag
Telefoon: 070 - 416 17 27
E-mail info@voorhethart.nl
www.voorhethart.nl
KvK 27176037

BELEIDSPLAN 2024 - 2027

Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Doel
3. Doelstelling 2024-2027
4. Organisatie en Governance
5. Beleidsvisie en -missie
6. Bestedingenbeleid
7. Financiële Controle en Transparantie
8. Strategische Programmalijnen
9. Verwachte resultaten
10. Slotopmerkingen

1. Inleiding

Hart- en vaatziekten blijven in 2025 een van de belangrijkste doodsoorzaken in Nederland. Ondanks verbeterde zorg en medicatie zijn leefstijl, stress en vergrijzing nog steeds dominante risicofactoren. De Covid-periode heeft tevens laten zien dat mensen met CVA-aanleg een hoger risico lopen en vatbaarder zijn voor ernstige gevolgen van infectieziekten als griep en Covid.

Fonds voor het Hart richt zich in de periode 2024–2027 op een combinatie van preventie, voorlichting, leefstijlondersteuning en patiëntgerichte zorgvernieuwing. Het fonds positioneert zich nadrukkelijk als maatschappelijke verbinder tussen wetenschap, praktijk en burger, met nadruk op laagdrempelige informatie, digitale toegankelijkheid en leefstijlverandering, met een accent op zorgmogelijkheden buiten het dominante zorgsysteem.

In de voorbije periode heeft Fonds voor het Hart een erfenis (B. te W.) helaas niet ontvangen. Hierdoor zijn de ambities in het huidige beleidsplan teruggeschroefd in ambitie. Tevens hebben de banken de ondersteuning van de OLA beëindigd, wat druk op fondsenwerving legt. De komende beleidsperiode is dus sterk gericht op heroriëntatie, waarbij we vanaf 2027 naar verwachting weer met meer ambitie en slagkracht kunnen doorzetten.

2. Doel

De stichting stelt zich ten doel:

1. het bevorderen van de volksgezondheid in het bijzonder middels het voorkomen van hart- en vaatziekten, aanverwante aandoeningen en het voorkomen van de ontwikkeling van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen en het bevorderen van genezing, herstel, behandeling en zorg bij hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen.
2. het stimuleren van kennis en motivatie bij het algemeen publiek teneinde de behandeling en preventie van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen te bevorderen.
3. het bevorderen van een attitude bij het algemeen publiek en bij de beroepsgroepen, bedrijven, instellingen en overheden voor meer accent op de behandeling en preventie van hart- en vaatziekten en aanverwant aandoeningen.
4. het stimuleren van onderzoek ten behoeve van preventieve geneeskunde en levenswijze gericht op het voorkomen en behandelen van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen.

De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

1. het zelf initiëren en ondersteunen van projecten van anderen voor voorlichting aan het algemene publiek of gerichte groepen in de samenleving waardoor:
 - a. de kennis over de mogelijkheden van preventie van – en van preventie van verdere ontwikkeling van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen toeneemt;
 - b. de aandacht voor preventie van – en van preventie van verdere ontwikkeling van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen toeneemt;
2. aandacht te schenken aan onderzoek naar preventieve geneeskunde ten behoeve van het voorkomen van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen en het voorkomen van

- verdere ontwikkeling van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen;
3. voorlichting en informatie te verstrekken opdat de aandacht voor onderzoek naar preventieve levenswijze ten behoeve van het voorkomen van hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen toeneemt;
 4. het bekendheid geven aan de resultaten van onderzoeken als hiervoor bedoeld;
 5. het zelf initiëren en ondersteunen van projecten van anderen die kennis over oorzaken en risicofactoren en onderkenning daarvan inzake hart- en vaatziekten en aanverwante aandoeningen bevorderen;
 6. alle andere wettige maatregelen die het bestuur gewenst acht en die tot het bereiken van het doel van de stichting kunnen bijdragen.

Voor het verwezenlijken van de doelstelling zijn financiële middelen nodig. Deze middelen van Stichting Fonds voor het Hart, verkrijgen middels enkele daartoe gerichte activiteiten. De statuten benoemen deze als volgt:

- a. subsidies en sponsorinkomsten;
- b. donaties, schenkingen, erfstellingen en legaten;
- c. opbrengsten uit fondsenwervende activiteiten;
- d. inkomsten uit activiteiten en vergoedingen voor verleende diensten;
- e. alle andere op wettige wijze verkregen vermogensbestanddelen.

De kern van de organisatie van Stichting Fonds voor het Hart is te verdelen in twee hoofdactiviteiten en een ondersteunende activiteit.

De hoofdactiviteiten zijn:

- a. geld en andere middelen besteden om invulling te geven aan de statutaire doelstelling;
- b. het werven van de benodigde middelen om het gestelde onder a. te verwezenlijken.

De ondersteunende activiteit is:

- c. het opzetten en in stand houden van een organisatie benodigd voor het gestelde onder a. en b. op een zo doelmatig mogelijke wijze.

De activiteiten b. en c. zijn noodzakelijk om de doelstelling a. te kunnen uitvoeren.

3. Doelstelling 2024–2027

De kern van de statutaire doelstelling blijft behouden, maar wordt gemoderniseerd en verbreed:

1. Preventie en leefstijlbevordering: het bevorderen van hartgezondheid door bewustwording rond voeding, beweging, stress, slaap en sociale verbondenheid.
2. Kennis en motivatie van het publiek: publiekscampagnes, en programma's om mensen handelingsperspectief te bieden.
3. Zorgvernieuwing: stimuleren van een integrale benadering in de zorg, waarin reguliere, leefstijl- en complementaire interventies elkaar versterken.
4. Onderzoek en data: verzamelen en ontsluiten van praktijkkennis en onderzoek naar leefstijlinterventies, preventieve geneeskunde en gedragsverandering van het grotere publiek. Het in het publieke domein brengen van al uitgevoerd wetenschappelijk onderzoek.
5. Samenwerking: met instellingen actief in aanverwante of aanpalende gezondheidsdoelstellingen binnen Wellcore, deze waar mogelijk verdiepen en

verbreden.

4. Organisatie & Governance

Het doel is om de organisatiekosten laag te houden. Wel dient voldoende kwaliteit te worden geboden. De realiteit is dat we ons op bescheiden schaal betaald personeel kunnen veroorloven. De financiële risico's verbonden aan arbeidsovereenkomsten in de huidige tijd nauwlettend te worden gevolgd. Derhalve zal in de bezetting van de organisatie in principe worden voorzien door uitbesteding op contractbasis aan bedrijven.

Het bestuur van de stichting is primair een bestuur op afstand dus geen werkgroep die ook bestuur is. Middels periodieke bestuursvergaderingen zet het bestuur de grote lijn uit, en houdt zij toezicht op de voortgang van de invulling van de doelstelling, de werving van de fondsen, de ontwikkeling van de organisatie, en de verantwoorde besteding van de beschikbare middelen.

Het bestuur is ondergebracht bij Stichting Wellcore, wat een sterke stimulans betekent met andere gezondheidsstichtingen actief op aanverwante of aanpalende gezondheidsthema's met zich meebrengt.

- Structuur: slanke organisatie met projectmatige inzet van externen waar nodig.
- Bestuur: toezicht op strategie, doelbesteding en transparantie; periodieke beleidsherziening.
- Digitale infrastructuur: de komende periode een transitie van offline voorlichting naar online voorlichting versterken.
- Fondsenwerving: heroriëntatie van de fondsenwerving nu de ondersteuning van de OLA door de banken is beëindigd.
- Samenwerking: tezamen met de Wellcore fondsen partnerschappen met andere organisaties aangaan.

5. Beleidsvisie en Missie

Visie

Iedere Nederlander verdient een gezond hart en een zorgsysteem dat inzet op voorkómen in plaats van behandelen.

Missie 2024–2027

Fonds voor het Hart wil bijdragen aan een hartgezonde samenleving door kennis, motivatie en leefstijlverandering te stimuleren — met nadruk op preventie, eigen regie en integrale zorg.

Strategisch doel

Het bevorderen van de beschikbaarheid, toegankelijkheid en betaalbaarheid van behandelingen binnen de geïnformeerde persoonlijke keuze van de patiënt, inclusief behandelingen die nu buiten het culturele of dominante zorgsysteem vallen doch waarvoor een basis van bewezen effectiviteit beschikbaar is.

Toelichting

De vrijheid van zorgkeuze staat onder druk. De voorlichting wordt verstrekt vanuit de dominante medische zorg welke té sterk op farmacologische behandelingen en invasieve ingrepen steunt. Er zijn andere behandelmethoden beschikbaar die echter te weinig worden ondersteund door artsen, zorgverzekeringen en de overheidsinformatie. Fonds voor het Hart ziet een rol voor zichzelf om deze leemte in te vullen.

Een sterk accent blijft liggen op het onder de aandacht brengen van (de resultaten van) wetenschappelijk onderzoek over behandelwijzen van buiten de dominante zorg, en die daardoor onterecht niet of onvoldoende ter beschikking van de patiënten komen. Het blijkt dus dat vaak nieuw wetenschappelijk medisch onderzoek niet nodig is. Enorm veel van de informatie die patiënten en mensen met een risico op hart- en vaatziekten zo node missen is al beschikbaar in het publieke domein. Bij bibliotheken, medische publicatie sites, geneeskundige opleiding, web artikelen etc. De informatie is echter te verspreid. Het kaf is niet van het koren gescheiden bij deze informatie. De informatie is ook vaak niet zonder betaling toegankelijk. Stichting Fonds voor het Hart zet zich middels desk- research in om dit te verbeteren. Het verzamelen, waarden en kwalificeren, bundelen van deze informatie tot ‘hapklare brokken’ in bijv. de nieuwsbrieven voor de patiënten met hart- en vaatziekten en mensen met een risico op het krijgen hiervan is een belangrijke beleidsspeerpunt om de doelstelling te bereiken dan wel er invulling aan te geven.

6. Bestedingenbeleid

De nadruk ligt op:

- Voorlichting en publiekseducatie
Digitale campagnes, publieksartikelen, en seizoensgebonden thema's.
- Onderzoek en data
Ondersteuning van kleinschalige onderzoeksprojecten en praktijkdata over leefstijlinterventies.
- Fondsenwerving en partnerschap
Heroriëntatie naar online fondsenwerving, overweging naar thematische crowdfunding.
- Organisatie en continuïteit
Efficiënte coördinatie, compliance, IT en communicatie, vaste overheadkosten waar mogelijk afbouwen.

Het percentage kosten fondsenwerving beogen we binnen de normen zoals gehanteerd door het CBF te houden. Fluctuaties wegens legaten kunnen ertoe leiden dat dit over een driejarig gemiddelde berekend kan worden.

7. Financiële Controle en Transparantie

- Jaarlijks wordt de jaarrekening door een onafhankelijk extern NOAB gecertificeerd administratiekantoor opgesteld, en na bespreking en eventuele vragenbeantwoording door het bestuur getoetst en vastgesteld.

- Groeien naar volledige compliance met de toepassing van ANBI-normen en transparantieverplichtingen.

8. Strategische Programmalijnen

1. Voorlichting & Preventiecampagnes
 - Online en offline campagnes over hartgezondheid, stress, voeding en beweging, complementaire behandelwijzen.
 - Samenwerking met partners die het bereik vergroten.
2. Website - Patiëntenplatform
 - Vernieuwing van het online platform met ervaringsverhalen, en uitbreiding van de voorlichting.
3. Onderzoek & Desk Research
 - Samenvatten en vertalen van internationale wetenschappelijk onderzoek en dit middels o.m. nieuwsbrieven toegankelijk maken voor het algemene publiek.
4. Digitale Innovatie & Data
 - Zoeken naar partners om patiënten informatie middels digitale innovatie beter toegankelijk te maken voor patiënten.
 - Zulks ook ter balancerings van de ontwikkeling in AI, waar vaak incomplete of farmacologie gebaseerde antwoorden worden gegeven op zorgvragen.
5. Partnerschappen & Fondsenwerving
 - Strategische samenwerking met Wellcore.
 - Verbreding van de partnerschappen

9. Verwachte Resultaten 2024–2027

- Verbreding van de communicatie offline samen met partners
- Transitie naar de online communicatie in de basis in 2025 met stabilisatie en groei vanaf 2026 en 2027
- Verdieping van de samenwerking binnen Wellcore, met een meer holistische en multi-aandoeningen benadering. CVA is een belangrijke co-aandoening.

10. Slotopmerking

Het beleidsplan 2024–2027 is een transitieperiode met de maatschappij brede transitie naar AI en online, het wegvallen van het OLA instrument voor de fondsenwerving, en een versterking van de samenwerking binnen de Wellcore.

Dit plan wordt in het eerste kwartaal van 2026 geëvalueerd en eventueel bijgewerkt, met een alsdan nieuwe 4 jaars periode.